

Editura NEUMA
Strada Carpați nr. 28
Dej, județul Cluj

Editor: Andrea H. Hedeș
Copertă și DTP: Gelu Iordache

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

LEYNARD, ELLA

Iubirea de la rădăcină : poezie / Ella Leynard. -

Dej : Neuma, 2026

ISBN 978-630-357-054-9

821.135.1

ELLA LEYNARD

*Iubirea
de la
rădăcină*

POEZIE



Editura
NEUMA
2026

Clipa, în trecerea ei

Picură clipa, timpul, în trecerea ei,
rar pare să uite de noi.

Am putea cunoaște din nou, o libertate ca cea a copilăriei,
înainte să știm că există timp, când trăiam totul
ca făcând parte dintr-un timp etern?
Libertatea înseamnă a trăi ca și cum timpul nu există,
a te simți liber, deasupra oricărei urgențe
într-un spațiu în care economia de cuvinte
este un dat natural pentru că trăirea înseamnă a simți.

Cuprins

AȘEZAREA ÎN REALITATE			
Așezarea în realitate	9	Culorile lumii	22
Marea Neagră	9	Lumea oamenilor	23
Treapta gândului	10	Am apărât gândul	23
Busola lumii	10	Dimineața în ploaie	24
Voi uita	11		
Caleidoscop	11	ANUL CA O SINCOPĂ	
O clipă ciudată	12	Anul ca o sincopă	27
Relația de necomunicare	12	O nouă zi	27
Presimțirea	13	Toate la locul lor	28
Printre sensuri	13	Arcul speranței	28
Dinamica zilei	14	Anotimp fără nume	29
Sentimentele amintirilor	14	Anularea distanței	29
Rămân pe loc	15	Despre timpuri înnegurate	30
Fratele meu, robotul	15	Privirile	31
Acest drum	16	Sens și lucru,	
Noțiuni esențiale	16	sensuri și oameni	32
Iluzie sau nu	17	Darul	33
Elefantul	17	Refugiul	33
Cremenea	18	Amintirile	34
Așezarea în zi	18	Altfel de tăcere	34
A primi	19	Marea	35
Dar nu am știut	19	Între noi	35
Firescul gesturilor	20	De pe marginea unui gând	36
Brăul de nori	20	Sepia	36
Între popas și frică	21	Despre noi	37
Din locul în care mă aflu	22	Întrebări de sfârșit de an	38

De Anul Nou	39	Clipă	56
Trenul lumii	39	Serbarea învâdătorilor	57
De dimineață	40	Ploaia de toamnă	58
Lumea prin ochelari și mască	40	Nouă eră	59

LA RĂDĂCINA RĂULUI

La rădăcina răului	43	Această toamnă	59
Adevărul	43	Egoistul	60
24 Februarie 2022	44	Universul	60
Obsesia	44	Castelele de nisip	61
Vis	45	Creația lui Dumnezeu	62
Căderea minții	45	Istorie	63
Omul din anul 2022	46	Visul de pace	63
Măcar dacă		Dragii mei pământeni	64
și-ar schimba vocea	47	Gândul din viitor	65
Efort mental	48	Profesorul	66

Mintea ființei om	48		
Ce este această lume?	49		
Înțelegere greșită	49		
Mascații tăcuți	50		
Survivor	50		
În buncărul gândului	51		
Iubirea de la rădăcină	51		
Floarea Paștelui	52		

DIN VIITOR

Viitorul lumii	55		
Istorie mică	55		
Istoria	56		

BUCUREȘTI

Zi de vară în București	69
Râd pescărușii	70
Istovire	71
O zi ca oricare alta	71
Valul	72
26 Decembrie 2021	72
Între Biserica Nicolae Jitnița	
și Biserica Sfânta Vineri	73
București în amintire	74
Dinspre trecut	75
Obstacolul	75
Prin fereastră	76
La răscruce	76

PEISAJE

Un om și calul lui	79	Suspendarea gândurilor	94
Dublul luminii	79	Odiha înre gânduri	95
Ispita clipei	80	La răsărit	95
În grădină	80	Gândurile	96
Atmosferă	81	Ploaia de iunie	96
Peisaj de vară	81	Ieșirea din sine	97
Ochii pământului	82	Ghirlande de gânduri	97
Vară	82	Starea de tăcere	98
Florile de iasmin	83	Propria mea tăcere	98
Sămânța	83	Să se odihnească cuvintele	99
Romanța tăcerii	84	Exerciții	100
Toamna	84	Se urzesc gândurile	100
Zi de toamnă	85	Toamna aceasta	100
Floarea soarelui	85	Fluxul gândurilor	101
Vioara	86	Mă plimb pe aleile gândurilor	101
Printre amintiri	86	Gândul	101
Cântecul ploii	87	Astăzi este tăcere	102
Rugăciunea copacilor	87	Cuvinte și cuvinte	102
Privesc ziua de toamnă	88		
În lumea neîntrebărilor	88		
Trecutul	89		
Altfel de Crăciun	89		
În ochii păsării	90		
Toate sunt la locul lor	90		

STAREA DE TĂCERE

În tăcere	93
Cât oglinda apei	93
Paradoxul comunicării	94

SCRISORI ÎN ERA INTERNETULUI

Analiză	105
Scrisori în era internetului	106
Dialog	107
Mesajul clipei	108
Bucuria	108
Gând	109
Doi nuferi	109
Gândul	110
Căile gândului	110

Iubirea	111	Printre gânduri	131
Romanța stelei	111	Nașterea creatului	132
Din amintirea ta	112	Atitudine	132
Despre sentiment	112	Să mă bucur sau să disper?	133
Gândul	113	Eternitatea	133
Alegerea tardivă	113	În genunchi	134
Romanța neîntâlnirii	114		
Despre iubire	114		
Permanentă însoțire	115	TIMPUL	
Această iubire	115	Timpul	137
Gândul la tine	116	Alegerea	137
Aceste zile cunoscute	116	Întrebarea	138
Acolo, printre gândurile mele	117	Seducția clipei	138
Examenul	118	Cântecul ploii	139
Prin anotimpuri	120	Acest timp	139
Acest sentiment	122	Călătoria gândului	139
		Între răsărit și apus	140
		Timpul	140
		Mamei	141
CEL CARE SCRIE		Izvorul florilor mariane	142
Sensul de acum	125	Pentru un timp	143
Perspectivă	125	Aparența	143
Cel care scrie	126	Strategie	144
Iubirile mele	126	O nouă poveste din trecut	144
Tristețea	127	Darul de Crăciun	145
Gânduri	128	Scrisoare Timpului	145
Leacul	129	Ianuarie	146
Poezia	129	Stări de ianuarie	146
Stare	130	Eu și Timpul	147
Lacrima	130	Clepsidra	147
Copacul	131		

Învățarea	148	Țipătul gândului	163
Călătorie	148	Iluzie	163
Viața noastră	149	Orbiți	164
De fapt, iluzia	149	Comparație	164
Partea din întreg	150	Soarele prin fridă	164
		Continuitatea gândului	165
		Exercițiu de disciplină	165
		Marea gândurilor	166
GÂNDURI		Experiment	166
Gânduri	153	Dorul	167
Stare	153	Desen	167
Speranțele	154	Sensuri osificate	168
Atâtea gânduri	154	Gânduri	168
Gândul impuls	154	Sunetele cuvintelor	169
Ziua de vară	155	Nivelurile gândurilor	169
Din spatele cuvintelor	155	Întrebare despre gând	170
Căutarea unui gând	156	Acest sentiment	170
Adiere	156	La răsărit	171
Miezul de vară	157	Gânduri ale dimineții	171
Supradimensionare	157	Duminică dimineată	172
Știu și nu știu	158	Locul în care mă aflu	172
Imagine în gând	158	Întrebare	173
Timpul în care mă aflu	159	Scrisoare părinților mei	174
Autoportret	159	Om și Timp	175
Rostul zilei	160	Tăcerea gândului	175
Marele surd	160	Despre sentimente	176
În podul palmei Terra	160	Capriciile primăverii	176
Firul de aur și tăcere	161	Clipe și gânduri	177
Teatrul	161	Pe meterezele gândurilor	177
Prindeți clipa	162	Clipa, în trecerea ei	178
Sensurile sunetelor	162		

Așezarea în realitate

Așezarea în propria realitate ca într-o casă
pe care o vrei cât mai primitoare,
așa e începutul zilei care nu întotdeauna e previzibil,
se adună norii deodată peste cerul care se strânge
și pare din ce în ce mai mic deasupra casei,
va ploua poate sau vântul va alunga norii
către alte anotimpuri care vor avea mai multă nevoie de ploaie.

Marea Neagră

Oare am putea spune despre mare că se dovedește a fi insensibilă
la durerile și săcăielile multiple ale vieții noastre?
În acest răstimp pare să nu le fi observat,
nici altă dată nu le-a observat, dar noi nu ne-am pus problema.
Am găsit-o în același loc al ei în care se află de la prima noastră întâlnire,
văzându-și de aceleași valuri,
nici vântul nu o săcăie pe ea, așa cum pare că ne săcăie pe noi,
constant, ea are aceeași voce, același murmur,
despre ea nici măcar nu pot spune că este frumoasă,
pentru că nu ar fi adevărat,
este marea unică,
născută din cele mai frumoase două culori de pe lume.

Treapta gândului

Mă voi așeza pe o treaptă a gândului, astăzi,
de acolo voi privi înspre realitatea din jur,
voi face o înregistrare a ei,
nu voi aprecia și nu voi interpreta, adică nu voi judeca,
intuiția îmi spune că ar putea fi o formă de cunoaștere
cât mai apropiată de adevăr.

Busola lumii

Toate câte s-au spus, puteau să rămână nerostite
dacă nu au putut schimba sensul lumii,
iar propria ei busolă, când se demagnetizează,
lasă lumea vulnerabilă și ea se poate îmbolnăvi
de o formă a răului, cum a fost noul coronavirus
al anului 2019.

Voi uita

Mă reaşez în propria tăcere, ca după fiecare popas
vătmător uneori, în lumea cuvintelor
care încearcă din răspuțuri să se adreseze
unele altora, mânate de urgențele momentelor,
nemărturisit, îmi spun că voi auzi din ce în ce mai puțin
și voi vedea în aceeași măsură,
iar dacă voi vedea prea mult, nu voi băga de seamă,
voi uita de îndată, trecându-mi privirea în clipa următoare.

Caleidoscop

Din iureșul de imagini lipsite de rame de sprijin,
apare câte un tablou în miniatură, ca o bijuterie rară,
se desprinde de celelalte din mijlocul cărora
a apărut misterios și va rămâne în locul lui
ca cele câteva ale fiecărui destin,
bornele luminoase care ne marchează drumul.

O clipă ciudată

Gândurile s-au amestecat într-o clipă ciudată, ca o acoladă din timp
și simt că acum nu aş mai putea aduna nici unul
să îi pun laolaltă părțile componente, ca pe un puzzle și să îl pot citi.
Căldura istovitoare a verii e anchilozantă,
spațiul dintre noi devine fluid,
sensurile se mișcă ca niște imagini care nu mai respectă legea gravitației.
Mă mișc mecanic printr-o realitate care se înstrăinează de mine
din ce în ce mai mult.

Relație de necomunicare

S-au deșirat spre pământ razele soarelui,
învăluie haotic, încurcându-se printre lucruri
și legându-le unele de altele,
astfel, descoperindu-se față în față
lucruri care nu au legătură unele cu altele
și oameni care nu seamănă unii cu alții,
întrebându-se, într-o bună dimineată,
ce i-a legat în relația de necomunicare în care se află.

Presimțirea

Premoniția pe care o am pentru ziua acestui miez de vară
este despre gândurile mele pe care le voi pierde pe străzile
pe care voi merge,
se vor întinde pe asfaltul încins, abdicând în fața soarelui,
se vor târâ apoi pe peticele de iarbă de pe marginea străzilor
și vor rămâne acolo,
însemnându-mi drumul de întoarcere.

Printre sensuri

Poate fi istovitor să mergi printre sensurile care cresc în jur,
apar neașteptat pe drumul pe care mergi,
printre gânduri și temeri, uneori printre sentimente
și pare deodată amețitor să alegi unele de altele,
cum este greu să alegi neghina dintre firele de grâu
și deloc benefic,
pentru că nu vom ști niciodată câte fire de grâu
ar pleca împreună cu vecina lor, neghina.

Dinamica zilei

Felul în care pornesc în zi și propriile mele mișcări
de firesc și familiaritate vor fi esențiale pentru dinamica zilei,
îi vor determina, în bună parte destinul.
Îmi voi găsi acele gesturi și îmi voi regla respirația,
ca un sportiv de performanță,
numai după ce am trupul și mintea pregătite
începe antrenamentul zilei.

Sentimentele amintirilor

Amintirile cu sentimentele care le poartă
se înalță precum coloanele de apă,
care cresc aiuritor de iute, nu sunt chemate,
le simți prezența înainte ca ochiul să le vadă,
sunt forța gândurilor care rupe zăgazurile zilei,
se exprimă cutreierând și cutremurând peisajul interior,
deși nu pare, acesta se va reaseza pe locul pe care se află.

Rămân pe loc

Astăzi rămân pe loc, nu trebuie să mai înfrâng inerția,
nu ies din privire, mă așez cât mai bine în ea
și de la distanța, tocmai bună, la care mă aflu,
privesc, cunosc ansamblul, merg urmând măiestria privirii,
călătoresc în adâncul întâmplărilor,
dacă vreau să vă întâlnesc cu adevărat,
doar astfel puteți și voi să mă întâlniți pe mine,
observându-ne în contextual întâmplărilor care ne-au unit.

Fratele meu, robotul

Merg pe strada prea bine cunoscută cu mișcări mecanice,
din când în când, mă opresc la semafor,
pe trecerea de pietoni aștept, privesc,
fac mișcările pe care le-am învățat, fără să mă gândesc
că aș putea face altele sau aș putea să schimb brusc direcția,
ca și cum învățarea prea bună a înlocuit spontaneitatea.

Acest drum

În această realitate, cu sensurile și tainele ei,
sunt și eu parte cu sensul meu
de care încerc să mă apropiu în fiecare zi,
acest drum pe care merg și de pe care, doar uneori
văd ce se află de o parte și cealaltă,
ochii nu cuprind deodată mai multe imagini
iar viteza călătoriei lasă în urmă
de cele mai multe ori, tocmai esențialul.

Noțiuni esențiale

Grijile care mă însoțesc, în același timp sunt apărătoarele
care și-ar nega acest rol, chingi de siguranță
care previn rostogolirea.

Gândurile încearcă să facă zadarnică, de multe ori, munca lor,
este o diversitate a gândurilor, pe cât de multe pagini
sunt de scris despre mulțimea lor.

Sentimentele devin de cele mai multe ori, gânduri,
în destinul lor scrie că se vor transforma,
mare parte din viața lor se gândește mai mult decât se simte.

Iluzie sau nu

În spatele norilor așteaptă speranțele noastre,
soarele strălucește,
iar atunci când nu bucură florile din grădina noastră,
bucură alte flori, din alte grădini
și oamenii altor meleaguri,
în spatele cuvintelor otrăvite, pot răsări bune cuvinte?

Elefantul

Mă mișc prin realitatea acestor zile și îmi simt silueta masivă,
a unui elefant care păstrează în colțul ochilor
realitatea din jur, lăsând-o pe altă dată,
dar, în același timp, precaut să nu o sfărâme sub greutatea sa,
de aceea vrea să fie conștient de ea, apărând-o,
ocrotindu-și liniștea.